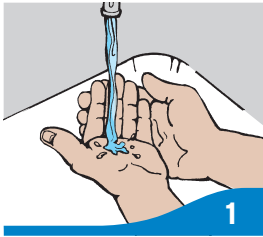


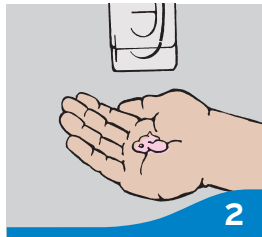
Proper Hand-Washing

PROCEDIMIENTOS DE LAVADO DE MANOS



Wet your hands with hot, running water (at least 100°F/38°C).

Mójese las manos con agua corriente caliente (al menos, a 100°F/38 °C).



Apply soap.

Aplíquese el jabón.



Scrub hands and arms for at least 20 seconds. Clean under fingernails and between fingers.

Lávese las manos y los brazos por lo menos veinte (20) segundos. Lávese debajo de las uñas y entre los dedos.



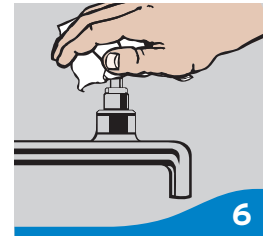
Rinse thoroughly under running water.

Enjuáguese las manos completamente con el agua corriente.



Dry hands and arms with a single-use paper towel.

Séquese las manos y los antebrazos con una toalla de papel descartable.



Turn off faucet using paper towel.

Cierre el grifo con la toalla de papel.